



Режим дня  
в группе №1 раннего возраста (татарская)  
(10,5-часовое пребывание детей)  
на холодный период

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.20-9.30 Физическое развитие	9.00-9.10 Худ.-эстет.развитие (Музыка) 9.20-9.30 Игры-занятия со строительным материалом	9.00-9.10 Развитие речи 9.20-9.30 Физическое развитие	9.00-9.10 Худ.-эстет.развитие (Музыка) 9.20-9.30 Игры-занятия с дидактическим материалом	9.00-9.10 Худ.-эстет.развитие (Рисование) 9.20-9.30 Развитие речи
Самостоятельная деятельность, игры	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
Второй завтрак 10.30-10.40					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00



Режим дня  
в группе №2 раннего возраста  
(10,5-часовое пребывание детей)  
на холодный период

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.20-9.30 Физическое развитие	9.00-9.10 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.20-9.30 Физическое развитие	8.50-9.00 Худ.-эстет.развитие (Музыка) 9.20-9.30 Лепка/Конструирование	9.00-9.10 Худ.-эстет.развитие (Рисование) 9.20-9.30 Физическое развитие	8.50-9.00 Худ.-эстет.развитие (Музыка) 9.20-9.30 Развитие речи.
Самостоятельная деятельность, игры	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
<b>Второй завтрак 10.30-10.40</b>					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

Режим дня  
в группе №3 раннего возраста  
(10,5-часовое пребывание детей)  
на холодный период

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.20-9.30 Физическое развитие	9.00-9.10 Развитие речи. 9.20-9.30 Физическое развитие	9.00-9.10 Лепка/Конструирование 9.20-9.30 Худ.-эстет.развитие (Музыка)	9.00-9.10 Худ.-эстет.развитие (Рисование) 9.20-9.30 Физическое развитие	9.00-9.10 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.20-9.30 Худ.-эстет.развитие (Музыка)
Самостоятельная деятельность, игры	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
<b>Второй завтрак 10.30-10.40</b>					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

Режим дня  
в группе ЗПР №4  
(12-часовое пребывание детей)  
на холодный период

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальные занятия специалистов	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний сбор, самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15 Физическое развитие 9.25-9.40 Познавательное развитие (ФЭМП)	9.00-9.15 Физическое развитие 9.30-9.45 Развитие речи	9.00-9.15 Худ.-эстет.развитие (Музыка) 9.30-9.45 Познавательное развитие (ФЦКМ)	9.00-9.15 Худ.-эстет.развитие (Лепка/Аппл.) 9.30-9.45 Физическое развитие	9.00-9.15 Худ.-эстет.развитие (Музыка) 9.30-9.45 Худ.-эстет.развитие (Рисование)
Индивидуальная работа с детьми воспитателя, специалистов, игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.30	9.45-10.30	9.45-10.30	9.45-10.30	9.45-10.30
<b>Второй завтрак 10.30-10.40</b>					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник/ужин	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний сбор, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальные занятия специалистов	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30

Принято на педагогическом совете  
Протокол №\_6\_от 31.08.2022г.

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №141»  
О.В.Васильева  
Приказ №\_291/О\_от 31.08.2022

Режим дня  
в младшей группе №7  
(10,5-часовое пребывание детей)  
на холодный период

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний сбор, самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.25-9.40 Физическое развитие	9.00-9.15 Худ.-эстет.развитие (Музыка) 9.25-9.40 Познавательное развитие (ФЦКМ)	9.00-9.15 Физическое развитие 9.25-9.40 Худ.-эстет.развитие (Лепка/Аппл.) Тат.яз в реж/моментах	9.00-9.15 Худ.-эстет.развитие (Музыка) 9.25-9.40 Развитие речи	9.00-9.15 Физическое развитие 9.25-9.40 Худ.-эстет.развитие (Рисование) Тат.яз в реж/моментах
Самостоятельная деятельность детей	9.40-10.30	9.40-10.30	9.40-10.30	9.40-10.30	9.40-10.30
Второй завтрак 10.30-10.40					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Вечерний сбор, игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

**Режим дня  
 в младшей группе №8  
 (10,5-часовое пребывание детей)  
 на холодный период**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний сбор, самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.25-9.40 Худ.-эстет.развитие (Музыка)	9.00-9.15 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.25-9.40 Физическое развитие	9.00-9.15 Развитие речи 9.25-9.40 Физическое развитие Тат.яз в реж/моментах	9.00-9.15 Худ.-эстет.развитие (Лепка/Аппл.)	9.00-9.15 Худ.-эстет.развитие (Рисование) 9.25-9.40 Физическое развитие Тат.яз в реж/моментах
Самостоятельная деятельность детей	9.40-10.30	9.40-10.30	9.40-10.30	9.40-10.30	9.40-10.30
<b>Второй завтрак 10.30-10.40</b>					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-11.40	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	11.40-12.00	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.00-15.00	12.20-15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.00-15.10	15.20-15.30
Образовательная деятельность	-	-	-	15.10-15.25 Полдник 15.30-15.45 Худ.-эстет.развитие (Музыка)	-
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	-	15.30-15.45
Вечерний сбор, игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

**Режим дня  
 в средней группе №11  
 (10,5-часовое пребывание детей)  
 на холодный период**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний сбор, самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20 Худ.-эстет.развитие (Музыка) 9.30-9.50 Познавательное развитие (ФЭМП) Тат.яз в реж/моментах	9.00-9.20 Развитие речи 9.40-10.00 Физическое развитие	9.00-9.20 Худ.-эстет.развитие (Лепка/Аппл.) 9.50-10.10 Физическое развитие Тат.яз в реж/моментах	9.00-9.20 Худ.-эстет.развитие (Рисование) 15.50-16.10 Худ.-эстет.развитие (Музыка)	9.00-9.20 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.40-10.00 Физическое развитие Тат.яз в реж/моментах
Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.30	10.00-10.30	10.10-10.30	9.20-10.30	10.00-10.30
<b>Второй завтрак 10.30-10.40</b>					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Образовательная деятельность	-	-	-	15.50-16.10 Худ.-эстет.развитие (Музыка)	-
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	-	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

Режим дня  
в старшей логопедической группе №6 (татарская)  
(10,5-часовое пребывание детей)  
на холодный период

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний сбор, самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25 Логопедия/ Развитие речи 9.35-10.00 Познавательное развитие (ФЭМП) Род.яз в реж/м-х  Физическое развитие на св. воздухе	9.00-9.25 Логопедия 10.05-10.30 Физическое развитие 15.45-16.10 Родной язык	9.00-9.25 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.35-10.00 Худ.-эстет.развитие (Музыка) 15.45-16.10 Познавательное развитие (ФЦКМ)	9.00-9.25 Логопедия 9.50-10.15 Физическое развитие 15.45-16.10 Худ.-эстет.развитие (Лепка/Аппл.) Род.яз в реж/м-х	9.00-9.25 Логопедия/ Развитие речи 9.35-10.00 Худ.-эстет.развитие (Музыка) 15.45-16.10 Худ.-эстет.развитие (Рисование)
Самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.30	9.25-10.05	10.00-10.30	10.15-10.30	10.00-10.30
Второй завтрак 10.30-10.40					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Образовательная деятельность в вечернее время	-	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.45-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00





Утверждаю  
 Заведующий МДОУ «Детский сад №141»  
 О.В.Васильева  
 Приказ № 291/О от 31.08.2022

**Режим дня  
 в старшей группе №9  
 (10,5-часовое пребывание детей)  
 на холодный период**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний сбор, самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25 Развитие речи (Об/грамоте) 9.35-10.00 Познавательное развитие (ФЭМП) Тат.яз в реж/м-х  Физическое развитие на св. воздухе	9.00-9.25 Худ.-эстет.развитие (Рисование) 9.35-10.00 Татарский язык 10.30-10.50 Физическое развитие	9.00-9.25 Худ.-эстет.развитие (Лепка/Аппл.) 10.00-10.25 Худ.-эстет.развитие (Музыка)	9.00-9.25 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.35-10.00 Татарский язык 10.15-10.40 Физическое развитие	9.00-9.25 Развитие речи 9.35-10.00 Познавательное развитие (ФЭМП) 10.00-10.25 Худ.-эстет.развитие (Музыка)
Самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.50	10.00-10.30	10.25-10.50	10.40-10.50	10.25-10.50
<b>Второй завтрак 10.50-11.00</b>					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

**Режим дня  
 в подготовительной к школе логопедической группе №5  
 (10,5-часовое пребывание детей)  
 на холодный период**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний сбор, самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.40-10.10 Логопедия/ Развитие речи 10.20-10.50 Физическое развитие  Тат.яз в реж/м-х	9.00-9.30 Татарский язык 9.40-10.10 Худ.-эстет.развитие (Рисование) 10.20-10.50 Худ.-эстет.развитие (Лепка/Аппл.)  Физическое развитие на св. воздухе	9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.40-10.10 Логопедия 10.25-10.55 Худ.-эстет.развитие (Музыка)	9.00-9.30 Физическое развитие 9.40-10.10 Логопедия 10.20-10.50 Татарский язык	9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.40-10.10 Логопедия/ Развитие речи 10.25-10.55 Худ.-эстет.развитие (Музыка)
<b>Второй завтрак 10.50-11.00</b>					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20	11.00-12.20	11.00-12.20	11.00-12.20	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00



**Режим дня  
 в подготовительной к школе группе №10 (татарская)  
 (10,5-часовое пребывание детей)  
 на холодный период**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний сбор, самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.40-10.10 Физическое развитие 10.20-10.50 Развитие речи	9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.40-10.10 Худ.-эстет.развитие (Музыка) 10.20-10.50 Татарский язык	9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.40-10.10 Худ.-эстет.развитие (Лепка/Аппл.) 10.20-10.50 Физическое развитие	9.00-9.30 Татарский язык 9.40-10.10 Худ.-эстет.развитие (Музыка) 10.20-10.50 Родной язык	9.00-9.30 Худ.-эстет.развитие (Рисование) 9.40-10.10 Развитие речи 10.20-10.50 Физическое развитие на св. воздухе  Тат.яз в реж/м-х
<b>Второй завтрак 10.50-11.00</b>					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20	11.00-12.20	11.00-12.20	11.00-12.20	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №141	<b>ПОДПИСАНО</b>
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Васильева Ольга Владимировна	
СЕРТИФИКАТ 00EB624AFA590F39AE5F89DBD0A4E62 ODD	ПОДПИСАН 31.08.2022 13:23:28 МСК
<b>ПОДПИСЬ ВЕРНА</b>	